

Beiblatt 1

Erklärungen zu den Programmpunkten Landfrauen Gollhofen

- 23.11.2022** **„Binden von Advents – und Türkränzen“**
Wir treffen uns ab 18:30 Uhr bei Margit Scheer in Brackenlohr.
Bei großer Teilnehmerzahl wird nacheinander in zwei Gruppen gebunden.
(Dadurch ist es möglich, dass man erst später am Abend dazu stößt)
Während eine Gruppe bindet, können die anderen mit einer Tasse
Punsch / Glühwein durch die geöffnete Adventsausstellung von Margit Scheer
schlendern und gerne auch einkaufen.
Es können nicht nur Kränze sondern auch weihnachtliche Gestecke aller Art
gebunden / gesteckt werden!
Gerne dürfen Zweige, Bindedraht, Rohlinge, Dekomaterial mitgebracht oder auch
vor Ort käuflich erworben werden.
- 12.01.2023** **„Rückenfit“ 6 x 60 Min.**
Kursgebühr 48,00 Euro
=> Achtung: Krankenkassen erstatten **nicht mehr** die Kosten des Kurses.
Bei vielen Anmeldungen hält Elke Nestler gerne zwei Kurse nacheinander.
Falls zwei Kurse zu Stande kommen, ist die Uhrzeit auf 18:45 Uhr und auf 20:00 Uhr
vorgesehen. Bei Anmeldung, bitte die Uhrzeit mit angeben.
(bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, Turnschuhe)
- 17.01.2023** **„Hygienebelehrung nach §43 des Infektionsschutzgesetzes“**
Nach Gesetz braucht jeder der Lebensmittel verkauft / ausgibt
(KiGa – Fest, Feuerwehr- / Sportheimveranstaltungen, Landjugendfeste etc.)
eine Erstbelehrung. Dieser Abend dient der Erstbelehrung sowie der Folgebelehrung.
Für eine Erstbelehrung bitte 15, 00 Euro mitbringen. Die Folgebelehrung ist kostenlos.
(bei Folgebelehrung vorhandenes Bescheinigungsblatt für die Unterschrift
mitbringen)
Diese Belehrung wird für alle Frauen, Männer und Jugendlichen der Gemeinde
angeboten.
- 15.02.2023** **„Rückenprobleme aus osteopathischer Sicht“**
Welche Wunder hier verborgen sind und wie ursachenbezogen Osteopathie bei
Problemen aussehen kann, erfahren wir bei dieser Veranstaltung.
Kosten: 2,00 € pro Person
- 03.04.2023** **„Kochkurs VMB“**
Kosten: 8,00 € pro Person – werden vor Ort eingesammelt
Lebensmittelkosten: je nach Aufwand
Gemeinsam wollen wir mit Ernährungsfachfrau Karina Stadelmann leckere
Rezepte zubereiten und hinterher verkosten.
Alle Rezepte werden danach ausgeteilt, damit Zuhause los gelegt werden
kann.
- 17.04.2023** **„Landfrauentag“ Bad Windsheim KKC**
mit einem „kleinen Marktplatz“ verschiedener Aussteller im Foyer
Bewirtung mit Kaffee, Kuchen sowie Herzhaftem